

Рассмотрено
на Педагогическом совете
ГБОУ ЦРО №7
Протокол № 2
от «19» 09 2026 г.



Утверждено
Приказом директора
ГБОУ ЦРО №7
от «19» 09 2026 г.
Приказ № ОД-104/1
С.А. Войтас

**Положение о режиме занятий воспитанников
в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении г. Москвы
Центр реабилитации и образования №7
Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы**

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) в ГБОУ Центр реабилитации и образования №7 (далее – Центр), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ГБОУ ЦРО №7, Учебным планом ГБОУ ЦРО №7.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий воспитанников Центра, график посещения занятий воспитанниками, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий воспитанников определяется приказом директора Центра в начале учебного года и действует в течение учебного года.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Центра в период организации образовательного процесса.

2. Цели и задачи

2.1. Структурирование учебно-воспитательного и реабилитационного процессов в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников Центра на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий

3.1. Организация образовательного процесса в Центре регламентируется учебным календарным графиком, графиком заездов, утвержденным Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы, расписанием уроков, расписанием занятий комплексной реабилитации, расписанием звонков.

Расписание звонков первой половины дня (урочная деятельность)
(шестидневная учебная неделя)

Номер урока	Время начала урока	Время окончания урока	Длительность урока	Длительность перемены
1	8.30	9.10	40	10
2	9.20	10.00	40	10
3	10.10	10.50	40	30
4	11.20	12.00	40	10
5	12.10	12.50	40	10
6	13.00	13.40	40	10
7	14.10	14.50	40	30
8	15.00	15.40	40	

Расписание звонков второй половины дня с понедельника по субботу
(занятия дополнительного образования, комплексная реабилитация)

Номер урока	Время начала урока	Время окончания урока	Длительность урока	Длительность перемены
9	15.30	16.10	40	10
10	16.20	17.00	40	10
11	17.10	17.50	40	10
12	18.00	18.40	40	

3.2. Продолжительность учебного года в Центре утверждается Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы в соответствии с разрядкой на прохождение реабилитации.

3.3. Регламентирование образовательного процесса

3.3.1. Учебный год состоит из 21-дневных курсов реабилитации и образования.

3.3.2. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.3.3. Продолжительность учебной недели: 5-дневная рабочая неделя.

3.3.4. Начало занятий в 8:30. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.3.5. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Для воспитанников 1 класса используется «ступенчатый» режим обучения:

в октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый;

с января по май – 4 урока по 40 минут.

3.3.6 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 7 урока) – 30 минут.

В середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3.7. Начало занятий дополнительного образования – 15-30. Окончание занятий – не позднее 18-40.

3.4. Занятия по дополнительным образовательным программам и программа комплексной реабилитации могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье.

Расписание звонков в субботу и в воскресенье

Номер урока	Время начала урока	Время окончания урока	Длительность урока	Длительность перемены
1	9.20	10.00	40	10
2	10.10	10.50	40	30
3	11.20	12.00	40	10
4	12.10	12.50	40	10
5	13.00	13.40	40	10
6	15.30	16.10	40	10
7	16.20	17.00	40	10
8	17.10	17.50	40	10
9	18.00	18.40	40	