

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ г. МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Москвы
ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И ОБРАЗОВАНИЯ №7
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ г. МОСКВЫ

143513 Московская область, г.о. Истра, п. гидроузел им. Куйбышева, стр. 35
ИНН 5017068461 КПП 501701001 ОКАТО 46218802031
тел/факс: 8 (495) 994-41-36, 8 (495) 994-41-37
E-mail: cro7@mos.ru <https://cro7.ru/>

П Р И К А З

от «23» сентября 2024 г.

№ ОД – 60/2

**«Об утверждении режима дня воспитанников
в ГБОУ ЦРО №7 на 2024-2025 учебный год»**

На основании Федерального закона №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (ст.12.п.6), в соответствии с «Санитарноэпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4 3648-20 от 28.09.2020 №28), в соответствии с решением педагогического совета №1 от 20.06.2024,

Приказываю:

1. Утвердить режим дня для воспитанников всех возрастных групп в ГБОУ Центр реабилитации и образования №7, согласно приложению 1.
2. Педагогическим работникам осуществлять свою деятельность с воспитанниками в соответствии с утвержденным режимом дня для каждой возрастной группы.
3. Ответственному за работу официального сайта в сети «Интернет» Федоскину А.Н., разместить режим дня ГБОУ ЦРО №7 на 2024 – 2025 учебный год на официальном сайте учреждения.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на Рибелка Ингу Валисовну, заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

Директор



С.А. Войтас

Режим дня воспитанников (будни)

| Время: | Мероприятия: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|-----------|----------|-----------|----------|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|----|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|--|
| 7:30 | подъем | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 07:30-07:45 | утренние гигиенические процедуры | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 07:45-07:55 | утренняя зарядка | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:00-08:20 | завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:20-08:30 | подготовка к учебным занятиям | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:30-15:40 | учебные занятия в соответствии с расписанием Расписание звонков: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Урок</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> <th style="text-align: center;">Перемена</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">08:30</td> <td style="text-align: center;">09:10</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">09:20</td> <td style="text-align: center;">10:00</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">10:10</td> <td style="text-align: center;">10:50</td> <td style="text-align: center;">00:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">11:20</td> <td style="text-align: center;">12:00</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">12:10</td> <td style="text-align: center;">12:50</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">13:00</td> <td style="text-align: center;">13:40</td> <td style="text-align: center;">00:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">14:10</td> <td style="text-align: center;">14:50</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">15:00</td> <td style="text-align: center;">15:40</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | Урок | Начало | Окончание | Перемена | 1 | 08:30 | 09:10 | 00:10 | 2 | 09:20 | 10:00 | 00:10 | 3 | 10:10 | 10:50 | 00:30 | 4 | 11:20 | 12:00 | 00:10 | 5 | 12:10 | 12:50 | 00:10 | 6 | 13:00 | 13:40 | 00:30 | 7 | 14:10 | 14:50 | 00:10 | 8 | 15:00 | 15:40 | |
| Урок | Начало | Окончание | Перемена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 08:30 | 09:10 | 00:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 09:20 | 10:00 | 00:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 10:10 | 10:50 | 00:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 11:20 | 12:00 | 00:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 12:10 | 12:50 | 00:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 13:00 | 13:40 | 00:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 14:10 | 14:50 | 00:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 15:00 | 15:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:50-11:20 | второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:50 – 13:20 13:40 – 14:10 | обед воспитанников (в соответствии с расписанием уроков воспитанников) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:20; 14:10 14:50, 15:40 | тихий час у воспитанников (начало в соответствии с расписанием уроков) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:20 – 15:30 15:50 - 16:00 | полдник (в соответствии с расписанием уроков воспитанников) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 – 18:40 | реабилитационные и досуговые мероприятия | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> <th style="text-align: center;">Перемена</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">15:30</td> <td style="text-align: center;">16:10</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">16:20</td> <td style="text-align: center;">17:00</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">17:10</td> <td style="text-align: center;">17:50</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">18:00</td> <td style="text-align: center;">18:40</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | Перемена | 7 | 15:30 | 16:10 | 00:10 | 8 | 16:20 | 17:00 | 00:10 | 9 | 17:10 | 17:50 | 00:10 | 10 | 18:00 | 18:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Занятие | Начало | Окончание | Перемена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 15:30 | 16:10 | 00:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 16:20 | 17:00 | 00:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 17:10 | 17:50 | 00:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 18:00 | 18:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:40 – 19:10 | ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:20 – 20:00 | досуговая деятельность | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 – 20:30 | прогулка на свежем воздухе | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 – 20:45 | второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:45 – 21:55 | подготовка ко сну, вечерние процедуры | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:55 – 07:30 | ночной сон (в пятницу с 21:55 до 08:30) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Режим дня воспитанников (суббота)

| Время: | Мероприятия: | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|-----------|--------|-----------|---|-------|-------|---|-------|-------|---|-------|-------|---|-------|-------|
| 08:30-08:35 | подъем | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:35-08:45 | утренние гигиенические процедуры | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:45-08:55 | утренняя зарядка | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:55-09:15 | завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:20-10:50 | Реабилитационные и досуговые мероприятия: <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">09:20</td> <td style="text-align: center;">10:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">10:10</td> <td style="text-align: center;">10:50</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 1 | 09:20 | 10:00 | 2 | 10:10 | 10:50 | | | | | | |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 09:20 | 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 10:10 | 10:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:50-11:20 | второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:20-12:50 | Реабилитационные и досуговые мероприятия: <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">11:20</td> <td style="text-align: center;">12:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12:10</td> <td style="text-align: center;">12:50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">13:00</td> <td style="text-align: center;">13:40</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 3 | 11:20 | 12:00 | 4 | 12:10 | 12:50 | 5 | 13:00 | 13:40 | | | |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 11:20 | 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 12:10 | 12:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 13:00 | 13:40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:40-14:10 | обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:10 | тихий час | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:10-15:25 | полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30-18:40 | реабилитационные и досуговые мероприятия <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">15:30</td> <td style="text-align: center;">16:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">16:20</td> <td style="text-align: center;">17:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">17:10</td> <td style="text-align: center;">17:50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">18:00</td> <td style="text-align: center;">18:40</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 6 | 15:30 | 16:10 | 7 | 16:20 | 17:00 | 8 | 17:10 | 17:50 | 9 | 18:00 | 18:40 |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 15:30 | 16:10 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 16:20 | 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 17:10 | 17:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 18:00 | 18:40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:40 – 19:10 | ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:20 – 20:00 | досуговая деятельность | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 – 20:30 | прогулка на свежем воздухе | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 – 20:45 | второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:45 – 21:55 | подготовка ко сну, вечерние процедуры | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:55 – 08:30 | ночной сон | | | | | | | | | | | | | | | |

Режим дня воспитанников (воскресенье)

| Время: | Мероприятия: | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|-----------|--------|-----------|---|-------|-------|---|-------|-------|---|-------|-------|---|-------|-------|
| 08:30-08:35 | подъем | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:35-08:45 | утренние гигиенические процедуры | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:45-09:00 | утренняя зарядка | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:00-09:25 | завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:20-10:50 | Реабилитационные и досуговые мероприятия: <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">09:20</td> <td style="text-align: center;">10:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">10:10</td> <td style="text-align: center;">10:50</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 1 | 09:20 | 10:00 | 2 | 10:10 | 10:50 | | | | | | |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 09:20 | 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 10:10 | 10:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10-11:20 | второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:20-12:50 | Реабилитационные и досуговые мероприятия: <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">11:20</td> <td style="text-align: center;">12:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12:10</td> <td style="text-align: center;">12:50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">13:00</td> <td style="text-align: center;">13:40</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 3 | 11:20 | 12:00 | 4 | 12:10 | 12:50 | 5 | 13:00 | 13:40 | | | |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 11:20 | 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 12:10 | 12:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 13:00 | 13:40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:40-14:10 | обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:10 | тихий час | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:10-15:25 | полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30-18:40 | реабилитационные и досуговые мероприятия <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">15:30</td> <td style="text-align: center;">16:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">16:20</td> <td style="text-align: center;">17:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">17:10</td> <td style="text-align: center;">17:50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">18:00</td> <td style="text-align: center;">18:40</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 6 | 15:30 | 16:10 | 7 | 16:20 | 17:00 | 8 | 17:10 | 17:50 | 9 | 18:00 | 18:40 |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 15:30 | 16:10 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 16:20 | 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 17:10 | 17:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 18:00 | 18:40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:40 – 19:10 | ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:20 – 20:00 | досуговая деятельность | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 – 20:30 | прогулка на свежем воздухе | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 – 20:45 | второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:45 – 21:55 | подготовка ко сну, вечерние процедуры | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:55 – 07:30 | ночной сон | | | | | | | | | | | | | | | |