

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ г. МОСКВЫ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Москвы  
**ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И ОБРАЗОВАНИЯ №7**  
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ г. МОСКВЫ

143513 Московская область, г.о. Истра, п. Гидроузел им. Куйбышева, стр. 35  
ИНН 5017068461 КПП 501701001 ОКАТО 46218802031  
тел/факс: 8 (495) 994-41-36, 8 (495) 994-41-37  
E-mail: [cro7@mos.ru](mailto:cro7@mos.ru) <http://www.schlg7.dszn.ru>

## П Р И К А З

от «03» марта 2023 г.

№ ОД - 17

**«Об утверждении Плана внеурочной деятельности  
ГБОУ ЦРО №7 на период с 06.03.2023 г до 29.03. 2023 г.»**

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

- 1) Утвердить План внеурочной деятельности ГБОУ ЦРО №7 на период с 06.03.2023 г до 29.03.2023 г. (приложение к настоящему приказу).
- 2) Учителям-предметникам обеспечить работу внеурочных занятий с учетом утвержденного плана.
- 3) Опубликовать План внеурочной деятельности ГБОУ ЦРО №7 на период с 06.03.2023 г до 29.03.2023 г. на официальном сайте ГБОУ ЦРО №7.
- 4) Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе, Рибелка И.В.

Директор  
ГБОУ ЦРО №7



Войтас С.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ ЦРО №7  
 С.А. Войтас  
 « 03 » марта 2023г.  
*Приказ № 02-14*

### План внеурочной деятельности начального общего образования

Период с 06.03 2023 г. по 29.03.2023 г.

направления развития личности	формы внеурочной деятельности	классы			
		1а	2а	3а	4а
спортивно-оздоровительное	1 Участие в оздоровительных процедурах. 2 Школьные спортивные турниры, соревнования и оздоровительные акции.	1	1	1	1
духовно-нравственное	1 Концерты, инсценировки, праздничные огоньки на уровне класса и школы. 2 Поисковая деятельность 3 Художественные выставки, фестивали искусств, спектакли, посвящённые Дню воинской славы.	2	2	2	2
социальное	1 Досугово-развлекательные акции воспитанников в окружающем социуме 2 Социально-образовательный проект 3 Профориентационные лаборатории	-	2	2	1
общеинтеллектуальное	1 Познавательные беседы 2 Интеллектуальные игры 3 Детские исследовательские проекты 4 Викторины, познавательные игры	1	1	-	1
общекультурное	1 Этические беседы 2 Занятия в секциях и кружках эстетического развития 3 Участие в творческих конкурсах 4 Тематические классные часы, беседы, встречи с интересными людьми 5 Концерты, праздники, шоу талантов	3	2	3	3

### План внеурочной деятельности начального общего образования (образовательный маршрут)

Направления	Вид деятельности	Количество часов в неделю			
		1 а	2 а	3 а	4 а
Спортивно-оздоровительное	Фитнес	1	1	1	1
Общекультурное	«7 красок»	1	1	1	1
	«7 нот»	2	1	2	2
Духовно-нравственное	«7 сказок»	1	1	1	1
	«Разговоры о важном»	1	1	1	1

<b>Общеинтеллектуальное</b>	«7 континентов»	-	-	-	-
	«7 чудес света»	1	1	-	-
	«7 игр»	-	-	-	1
<b>Социальное</b>	«7 эмоций»	-	2	1	-
	«7 театров»	-	-	1	1
<b>Всего</b>		<b>7</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

**План внеурочной деятельности основного общего образования**  
*Период с 06.03 2023 г. по 29.03.2023 г.*

направления развития личности	формы внеурочной деятельности	классы									
		5 а	5 б	6 а	7 а	7 б	8 а	8 б	9 а	9 б	
спортивно-оздоровительное	1 Участие в оздоровительных процедурах. 2 Школьные спортивные турниры, соревнования и оздоровительные акции.	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
духовно-нравственное	1 Концерты, инсценировки, праздничные огоньки на уровне класса и школы. 2 Поисковая деятельность 3 Художественные выставки, фестивали искусств, спектакли, посвящённые Дню воинской славы.	1	2	2	2	2	1	1	2	2	
социальное	1 Досугово-развлекательные акции воспитанников в окружающем социуме 2 Социально-образовательный проект 3 Профорientационные лаборатории	1	1	-	1	1	1	1	2	2	
общеинтеллектуальное	1 Познавательные беседы 2 Интеллектуальные игры 3 Детские исследовательские проекты 4 Викторины, познавательные игры	1	1	1	-	-	-	-	-	-	
общекультурное	1 Этические беседы 2 Занятия в секциях и кружках эстетического развития 3 Участие в творческих конкурсах 4 Тематические классные часы, беседы, встречи с интересными людьми 5 Концерты, праздники, шоу талантов	4	4	2	1	1	-	1	-	-	

**План внеурочной деятельности  
основного общего образования  
(образовательный маршрут)**

Направления	Вид деятельности	Количество часов в неделю								
		5 а	5 б	6 а	7 а	7 б	8 а	8 б	9 а	9 б
Спортивно-оздоровительное	Фитнес	1	-	1	1	1	1	1	1	1
	«7 игр»	-	1	1	-	-	-	-	-	-
Общекультурное	«7 красок»	1	1	1	1	1	-	1	-	-
	«7 сказок»	1	1	1	-	-	-	-	-	-
	«7 нот»	2	2	-	-	-	-	-	-	-
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	«7 эмоций»	-	1	1	1	1	-	-	1	1
Общеинтеллектуальное	«7 линий»	1	1	1	-	-	-	-	-	-
	« 7 ростков»	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Социальное	«7 континентов»	-	-	-	1	1	1	1	1	1
	«7 путешествий»	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	«7 шрифтов»	1	1	-	-	-	-	-	-	-
<b>Всего</b>		<b>8</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

**План внеурочной деятельности среднего общего образования**  
*Период с 06.03 2023 г. по 29.03.2023 г*

направления развития личности	формы внеурочной деятельности	классы
		10 класс
спортивно-оздоровительное	1 Участие в оздоровительных процедурах. 2 Школьные спортивные турниры, соревнования и оздоровительные акции.	1
духовно-нравственное	1 Концерты, инсценировки, праздничные огоньки на уровне класса и школы. 2 Поисковая деятельность 3 Художественные выставки, фестивали искусств, спектакли, посвящённые Дню воинской славы.	1
социальное	1 Досугово-развлекательные акции воспитанников в окружающем социуме 2 Социально-образовательный проект 3 Профориентационные лаборатории	1

общеинтеллектуальное	1 Познавательные беседы 2 Интеллектуальные игры 3 Детские исследовательские проекты 4 Викторины, познавательные игры	1
общекультурное	1 Этические беседы 2 Занятия в секциях и кружках эстетического развития 3 Участие в творческих конкурсах 4 Тематические классные часы, беседы, встречи с интересными людьми 5 Концерты, праздники, шоу талантов	2

**План внеурочной деятельности  
среднего общего образования  
(образовательный маршрут)**

Направления	Вид деятельности	Количество часов в неделю
		10 класс
Спортивно-оздоровительное	Фитнес	1
Общекультурное	«7 континентов»	1
	«7 красок»	1
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1
Общеинтеллектуальное	«7 эмоций»	1
Социальное	«7 путешествий»	1
<b>Всего</b>		<b>6</b>

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ ЦРО № 7

  
С.А.Войтас  
« 02 » марта 2023года

План  
проведения тренировки по отработке действий работников ГБОУ ЦРО № 7  
при угрозе совершения террористического акта

Тема: «Действия сотрудников ЧОО, руководства, воспитанников и работников учреждения при угрозе проникновения или при проникновении нарушителя на территорию ГБОУ ЦРО № 7 (угроза захвата)».

1. Тип тренировки: объектовая.
2. Дата, время: 28.03.2023г. 09.55-11.15.
3. Место проведения: ГБОУ ЦРО № 7, Московская область, г.о. Истра, пос. Гидроузла им. Куйбышева, стр. 35.
4. Метод проведения тренировки: практическая тренировка, с оценкой эффективности системы защиты учреждения.
5. Руководитель тренировки: заместитель директора по общим вопросам Горячева Е.А.
- 5.1. Заместитель руководителя тренировки: начальник отдела безопасности Перерва А.И.
6. Участники тренировки:

№ п/п	Должность	Местонахождение	Участники тренировки	Посредник
1	Директор	На рабочем месте	Войтас С.А	Горячева Е.А.
2	Дежурная смена охраны ООО ЧОО «Спец-Групп»	КПП-1, 2	Сотрудники охраны	Селезнев Е.А.
3	Группа быстрого реагирования ООО ЧОО «Спец-Групп»	КПП-1	Сотрудники охраны	Селезнев Е.А.
4	Секретарь руководителя (дежурный администратор)	На рабочем месте	Саблина Н.А.	Горячева Е.А.
5	Работники учреждения	Здания и территория учреждения	Работники учреждения, воспитанники	Бражник Ю.В., Рибелка И.В., Перерва А.И.

7. Цель тренировки:

- проверка выполнения требований по антитеррористической защите в соответствии с паспортом безопасности, планом оповещения;
- отработка вопросов взаимодействия дежурной смены охраны, руководства и работников учреждения с территориальными подразделениями МВД, ФСБ, Росгвардии и охранной организацией при попытке несанкционированного проникновения нарушителя на территорию учреждения;
- оценка эффективности физической защиты объектов и территории учреждения;
- совершенствование теоретических знаний и практических навыков участников тренировки по организации и проведению мероприятий по защите воспитанников и работников учреждения в случае угрозы возникновения ЧС.

8. Порядок использования средств связи: устно, по каналам стационарной и мобильной связи, по радиостанциям с сигналом в начале разговора – «условно по тренировке».

9. Расстановка посредников, участников: выполняется до начала тренировки.

10. Начало тренировки: практически (по вводной).

11. Окончание тренировки: устно по телефону, радиостанции «Отбой тренировки, место сбора посредников и руководства для подведения итогов тренировки – конференц-зал».

12. Режим работы объекта: время года, суток, метеоусловия, состав работающего оборудования – реальные на день проведения тренировки. Дежурная смена охраны: старший смены – 1 чел., сотрудники охраны – 4 чел. Всего – 5 чел. Обеспеченность: радиостанция «Comrade» - 5 шт., ГЗДК – 5 шт.

13. Примерное содержание ЧС (угрозы), ее развитие и последствия: в 10.15 несанкционированное проникновение нарушителя (ВН второго типа – 2 чел.) на территорию учреждения. Причина проникновения – предположительно для подготовки и совершения ТА в отношении ПОУ и КЭ учреждения.

14. Оценка действий участников: производится посредниками.

15. Сбор руководства и посредников для постановки задач на тренировку: 09.55 - 10.05 28.03.2023г.; место сбора – конференц-зал.

Порядок проведения тренировки:

Время		Участники. Отрабатываемые учебные вопросы	Создаваемая обстановка	Действия		
астрономическое	оперативное			обучаемых	группы руководства	посредников
1	2	3	4	5	6	7
1. Вводная часть						
09.55- 10.05		Конференц-зал. Доведение темы и целей тренировки, порядка ее проведения. Инструктаж по мерам безопасности и вводимым ограничениям в период проведения		Руководитель тренировки (заместитель) доводит до посредников тему и учебные цели тренировки, порядок ее проведения, меры безопасности и вводимые ограничения.		

1	2	3	4	5	6	7
		<p>тренировки.</p> <p>Ограничения при проведении тренировки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проникновение на территорию учреждения внешнего нарушителя второго типа – реально;</li> <li>- выполнение мероприятий Плана оповещения – реально, практическое оповещение, за исключением оповещения правоохранительных органов и экстренных служб г.о. Истра;</li> <li>- вызов ГБР ЧОО – реально, отработка практическая.</li> </ul>				
2. Основная часть						
10.15-10.18	«Ч»00.00-00.03	<p>ДСО. Действия сотрудников охраны при попытке несанкционированного проникновения внешнего нарушителя на территорию учреждения (угроза ТА).</p>	<p>Сотрудники охраны выполняют свои обязанности в повседневном режиме.</p> <p><b>Вводная для ДСО:</b></p> <p>10.15 Попытка несанкционированного проникновения нарушителей на территорию учреждения (предположительно внешнего нарушителя).</p>	<p>Сотрудники охраны действуют по «<b>Плану оповещения</b>» (<i>Схемы оповещения, Сигналов оповещения</i>) и согласно «<b>Инструкций</b> охраннику охранной организации по мероприятиям, выполняемым в повседневной деятельности и при возникновении внештатных ситуаций на охраняемом объекте - ГБОУ ЦРО № 7».</p>	<p>Руководитель тренировки анализирует проходимость информации по докладам посредников, фиксирует полноту сообщений и время их прохождения.</p>	<p>Контролируют действия сотрудников охраны по выполнению мероприятий «<b>Плана оповещения</b>» и «<b>Инструкции</b> охраннику охранной организации по мероприятиям, выполняемым в повседневной деятельности и при возникновении внештатных ситуаций на охраняемом объекте - ГБОУ ЦРО № 7».</p>
10.18-10.22	«Ч»00.03-00.07	<p>Директор (заместитель) учреждения, ДСО, наряды полиции,</p>	<p>Директор (заместитель) находится на рабочем месте.</p>	<p>ДСО, директор (заместитель) учреждения</p>	<p>Руководитель тренировки анализирует</p>	<p>Контролируют действия участников</p>

1	2	3	4	5	6	7
		Росгвардии и ГБР ЧОО. Действия при попытке несанкционированного проникновения внешнего нарушителя на территорию учреждения (угроза ТА).	<b>Сообщение</b> от ДСО «Внимание! Тревога! Несанкционированное проникновение на территорию учреждения».	действуют согласно « <b>Плану оповещения</b> » и « <b>Инструкций</b> » по мероприятиям, выполняемым при возникновении внештатных ситуаций».	прохождение информации по докладам посредников. Проверяет выполнение тактической задачи по предотвращению ТА по отношению к ПОУ и КЭ учреждения (проводит анализ времени действий сотрудников охраны и нарушителя).	тренировки
10.22-10.40	«Ч»00.07-00.25	Воспитанники и работники учреждения. Действия при попытке несанкционированного проникновения на территорию учреждения (угроза ТА).	Воспитанники и работники учреждения находятся на рабочих местах. <b>Сообщение</b> от руководства учреждения (секретаря руководителя, руководителей структурных подразделений учреждения) – ГГС, мессенджеры. «Внимание. Вооруженное нападение. Всем укрыться в зданиях, закрыть и заблокировать входы в здания, закрыть окна, выключить свет. Собрать воспитанников и обеспечить их безопасное размещение. Доложить о месте размещения,	Работники учреждения действуют по « <b>Плану оповещения</b> » и « <b>Инструкции</b> » работникам ГБОУ ЦРО № 7 при возникновении внештатных ситуаций».	Руководитель тренировки анализирует проходимость информации по докладам посредников, фиксирует полноту сообщений и время их прохождения.	Контролируют действия участников тренировки

1	2	3	4	5	6	7
			количестве воспитанников и работников учреждения».			
10.40-10.50	«Ч»00.25-00.35	ДСО, руководство учреждения, работники учреждения	ДСО, воспитанники и работники учреждения находятся на рабочих местах. Сообщение от руководства учреждения (секретаря руководителя, руководителей структурных подразделений учреждения) – ГТС, мессенджеры. «Внимание! Нарушитель задержан, территория и объекты учреждения проверены. Отбой тревоги. Проверить и доложить о наличии воспитанников и работников».	Руководство учреждения (секретарь руководителя, дежурный администратор, руководители структурных подразделений учреждения) доводит информацию до работников учреждения, согласно Плану оповещения.	Руководитель тренировки анализирует проходимость информации по докладам посредников, фиксирует полноту сообщений и время их прохождения.	Контролируют действия участников тренировки. Принимают доклады о наличии воспитанников и работников учреждения.
3. Заключительная часть						
10.50-11.15		КПП-1, территория учреждения	Сообщение от руководителя (заместителя) тренировки «Отбой тренировки! Место сбора посредников и руководства учреждения – конференц-зал, в 11.00. Сбор руководства и посредников. Частный разбор и подведение итогов тренировки. Заслушивание докладов посредников. Руководитель (заместитель) тренировки подводит итоги. Выставляет оценки обучаемым и в целом за тренировку.			

Приложение: схема охраны учреждения (3 экз.).

Руководитель тренировки



Горячева Е.А.

С Планом тренировки ознакомлены:

Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись

Результаты тренировки:

- оценка действий дежурной смены охраны –
- оценка действий воспитанников и работников учреждения –
- оценка действий нарядов полиции и Росгвардии –
- оценка действий ГБР ЧОО –
- Оценка тренировки в целом –

Мероприятия по результатам тренировки:

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Срок выполнения	Отметка о выполнении

Руководитель тренировки

Горячева Е.А.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ ЦРО № 7

  
С.А.Войтас  
« 02 » марта 2023 года

Календарный план  
подготовительных мероприятий для проведения тренировки по теме  
«Действия сотрудников ЧОО, руководства, воспитанников и работников учреждения при угрозе проникновения или при проникновении нарушителя на территорию ГБОУ ЦРО № 7 (угроза захвата)»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Исполнитель	Отметка о выполнении
1. Организационные мероприятия				
1	Определение исходных данных для проведения тренировки (основные учебные цели, учебные вопросы и время на их отработку, характер общей обстановки), состав руководства, посредников.	01.03	Заместитель директора по ОВ Горячева Е.А.	
2	Распределение обязанностей между участниками тренировки	01.03	Заместитель директора по ОВ Горячева Е.А.	
3	Разработка и подписание приказа директора о подготовке и проведении тренировки	02.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
4	Разработка календарного плана подготовительных мероприятий для проведения тренировки.	03.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
5	Согласование возможности участия в тренировке территориальных подразделений ТО ФОИВ и ГБР ООО ЧОО «Спец-Групп».	03.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
2. Планирование тренировки				
6	Разработка, согласование с ТО ФОИВ и утверждение плана проведения тренировки.	06-13.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	

7	Разработка заданий посредникам (контрольных карт) и вводных на тренировку	13.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
8	Доведение задач до исполнителей.	13.03	Заместитель директора по ОВ Горячева Е.А	
<b>3. Подготовка руководства и посредников</b>				
9	Изучение с посредниками методических указаний по подготовке и проведению тренировок.	13-14.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
10	Изучение с посредниками документов по вопросам безопасности и антитеррористической защищенности учреждения (паспорт безопасности, план оповещения, план действий по ЧС, планы эвакуации и др.).	13-14.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
11	Уточнение с посредниками контрольных карт действий участников тренировки (по вводным).	13-14.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
12	Предварительный расчет выполнения задачи по предотвращению ТА силами ТО ФОИВ (ГБР ЧОО) во взаимодействии с дежурной сменой охраны по отношению к ПОУ и КЭ учреждения.	13-14.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
13	Проведение тренировки с условными действиями работников учреждения и сотрудников охранной организации, с руководством учреждения, посредниками, представителями ТО ФОИВ (по согласованию) и ООО ЧОО «Спец-Групп».	15.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
<b>4. Подготовка участников тренировки</b>				
14	Изучение работниками учреждения инструкций по действиям в случае возникновения угрозы совершения или совершения ТА.	13-27.03	Руководители структурных подразделений	
15	Проведение инструктажей с руководством и работниками учреждения по соблюдению мер безопасности при проведении тренировки.	27.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
16	Проверка знаний дежурной сменой охраны порядка действий в случае возникновения угрозы или совершения ТА.	20-24.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
17	Проведение практической тренировки по теме «Действия сотрудников ЧОО, руководства, воспитанников и работников учреждения при угрозе проникновения или при проникновении нарушителя на территорию ГБОУ ЦРО № 7 (угроза захвата)».	28.03	Заместитель директора по ОВ Горячева Е.А	
<b>5. Обеспечение проведения тренировки</b>				
18	Проверка исправности систем ИТСО, пожарной сигнализации, средств связи и оповещения на объектах учреждения.	13-27.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	

19	Проверка состояния эвакуационных путей, наличия Планов эвакуации, пожарных знаков и первичных средств пожаротушения.	13-27.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
20	Подготовка помещений.	14.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
21	Подготовка: - отличительных знаков (бейджей) для руководства и посредников (2 красных, 6 синих); - схем охраны учреждения (3 шт. – для нарядов полиции, Росгвардии и ГБР ОО ЧОО «Спец-Групп»).	13-27.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
22	Подготовка ВН (внешнего нарушителя) и средств имитации.	13-27.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
23	Подготовка средств связи и таблицы позывных.	13-27.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
<b>6. Дополнительные мероприятия</b>				
24	Уточнение вопросов взаимодействия руководства учреждения с дежурной сменой охраны ООО ЧОО «Спец-Групп».	13-27.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	
25	Контрольная проверка готовности учреждения, ИТСО, документации, посредников, дежурной смены охраны для проведения тренировки.	27.03	Начальник отдела безопасности Перерва А.И.	

Начальник отдела безопасности



Перерва А.И.