

«Принято»  
на педагогическом совете  
ГБОУ Центр реабилитации и образования №7  
протокол №1  
от 20.06.2024 г.

«Утверждено»  
Директор ГБОУ  
Центр реабилитации и образования №7  
С.А. Войтас  
Приказ № 10/24 от 21 июня 2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования**  
**в соответствии с ФООП**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города**  
**Москвы**  
**Центр реабилитации и образования №7**  
**Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану  
основного общего образования на 2024-2025 учебный год  
по ФГОС второго поколения и ФООП  
при пятидневной учебной неделе**

Учебный план — нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план составлен на основе следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. №287.
3. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
4. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
5. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования».
6. Приказ Минпросвещения России от 19.02.2024 №110 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования».
7. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
8. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.
9. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
10. Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную

деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников».

11. Приказ Минпросвещения России от 21.02.2024 №119 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к Приказу Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 Об утверждении ФПУ, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».
12. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса».
13. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО (МР 2.4.0331-23 от 10.11.2023, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и др.).
14. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
15. Приказ Минпросвещения России от 03.08.2023 № 581 «О внесении изменения в пункт 13 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом министерства просвещения российской федерации от 22 марта 2021 г. № 115».

За основу учебного плана взят вариант федерального учебного плана № 1 федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

В учебном плане ГБОУ ЦРО №7 отражены все учебные предметы, недельное распределение часов по предметам, предельно допустимая аудиторная нагрузка.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5–9-х классов (34 учебных недели).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величины недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21.

## **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области.

### **1. «Русский язык и литература»**

В предметной области изучаются учебные предметы «Русский язык» и «Литература». Предусматривается изучение русского языка в 5 классе – 5 часов в неделю, литературы – 3 часа в неделю. В 6 классе изучение русского языка – 6 часов в неделю, литературы – 3 часа в неделю. В 7 классе изучение русского языка – 4 часа в неделю, литературы – 2 часа в неделю. В 8 классе – изучение русского языка – 3 часа в неделю, литературы – 2 часа в неделю. В 9 классе - изучение русского языка – 3 часа в неделю, литературы - 3 часа в неделю.

Для углубления знаний по предметной области во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 ораторов»;
- «7 героев»;
- «Литературная гостиная»;
- «7 писем».

**2. Предметная область «Иностранный язык»** представлена изучением предмета «Иностранный язык (английский)», по 3 часа в неделю в 5-9 классах. При проведении занятий в 5–9-х классах деление на группы не предусмотрено.

Для углубления знаний по предметной области и формирования необходимых коммуникативных компетенций во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 континентов»;
- «7 путешествий».

### **3. «Математика и информатика»**

Предметная область «Математика и информатика» в 5-6 классах представлена учебным предметом «Математика», на изучение которого отводится 5 часов в неделю. В 7-9 классах данная предметная область включает разделы «Алгебра» - 3 часа в неделю, «Геометрия» - 2 часа в неделю, «Вероятность и статистика» - 1 час в неделю, которые преподаются в качестве самостоятельных предметов. На изучение предмета «Информатика» отводится по 1 часу в неделю в 7-9 классах.



Для углубления знаний по предметной области и формирования функциональной грамотности во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 задач»;
- «7 линий»;
- «7 Д».

**4. Предметная область «Общественно-научные предметы»** в 5-9 классах включает в себя учебные предметы «История», на изучение отводится 2 часа в неделю, «Обществознание» - 1 час в неделю в 6-9 классах, «География» - 1 час в неделю в 5-6 классах и 2 часа в неделю в 7-9 классах. Предмет «Введение в новейшую историю России» изучается в 9 классе в количестве 17 часов в год.

Для углубления знаний по предметной области во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 историй»;
- «7 археологов».

**5. Предметная область «Естественно-научные предметы»** включает в себя изучение учебных предметов: «Биология» по 1 часу в неделю в 5-7 классах, по 2 часа в неделю в 8-9 классах; предмета «Физика» в 7-8 классах по 2 часа в неделю, в 9 классе – 3 часа в неделю; «Химия» - по 2 часа в неделю в 8-9 классах.

Для углубления знаний по предметной области во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 формул»;
- «7 ростков»;
- «7 физиков».

**6. Предметная область «Искусство»** предусматривает изучение учебных предметов «Музыка» в 5-8 классах по 1 часу в неделю, «Изобразительное искусство» в 5-7 классах по 1 часу в неделю.

Для углубления знаний по предметной области во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 красок»;
- «7 нот».

**7. Предметная область «Технология»** представлена предметом «Труд (технология)» с 5 по 7 класс на изучение отводится по 2 часа в неделю, с 8 по 9 класс – 1 час в неделю. Учебный предмет «Труд (технология)» направлен на формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности обучающихся.

**8. Предметная область «Физическая культура»** включает в себя учебный предмет «Физическая культура». Изучение предмета «Физическая культура» предусмотрено из расчета 3 часа в неделю с 5 по 8 класс. В 9 классе на изучение предмета «Физическая культура» предусмотрено 2 часа в неделю из обязательной части учебного плана и 1 час в неделю реализуется за счет внеурочной деятельности по курсу «Фитнес».

9. Предметная область «**Основы безопасности и защиты Родины**» включает в себя учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины». Изучение предмета «Основы безопасности и защиты Родины» предусмотрено из расчета 1 час в неделю с 8 по 9 класс.

10. Предметная область «**Основы духовно-нравственной культуры народов России**» представлена предметом «Основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР)», на изучение которого выделяется 1 час в неделю в 5-6 классах.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений** представлена учебными курсами:

1. Учебный курс «Герои России» рассчитан на 17 часов в 9 классе. Данный курс напрямую связан с реализацией основных направлений Федеральной программы развития образования; усиление воспитательной функции, формирование гражданственности, патриотизма, нравственных идеалов, любви к Родине у будущих защитников Отечества, что представляется нам одной из важнейших задач экспериментальной работы по военно-патриотическому профилю.
2. Учебный курс «Русская словесность» рассчитан на 1 час в неделю в 5 и 7 классах. Данный курс представляет основы русской словесности, т. е. главные, исходные сведения о словесности, основные приемы словесного выражения содержания.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется планом внеурочной деятельности, который утверждается перед каждым заездом в соответствии с возрастом обучающихся и комплектованием классов.

Во внеурочной деятельности предусмотрено обязательное ведение информационно-просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном», на изучение отводится 1 час в неделю с 1 по 11 классы, профориентационных занятий «Россия – мои горизонты» - 1 час в неделю с 6 по 9 класс.

### **Формы промежуточной аттестации**

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины обязательной части учебного плана ГБОУ ЦРО №7, сопровождается промежуточной аттестацией.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» ГБОУ ЦРО №7.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком основного общего образования.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

<b>Класс</b>	<b>Формат проведения промежуточной аттестации</b>
5 класс	Комплексная диагностическая работа
	Защита проектных работ
6 класс	Комплексная диагностическая работа
	Защита проектных работ
7 класс	Комплексная диагностическая работа
	Защита проектных работ
8 класс	Комплексная диагностическая работа
	Защита проектных работ
9 класс	Комплексная диагностическая работа
	Защита проектных работ

## Учебный план

Учебный план основного общего образования ГБОУ Центр реабилитации и образования №7  
(5-дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю							Всего
		5А	5Б	6А	7А	7Б	8А	9А	
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	4	4	3	3	30
	Литература	3	3	3	2	2	2	3	18
Иностранный язык	Английский язык	3	3	3	3	3	3	3	21
Математика и информатика	Математика	5	5	5	-	-	-	-	15
	Алгебра	-	-	-	3	3	3	3	12
	Геометрия	-	-	-	2	2	2	2	8
	Вероятность и статистика	-	-	-	1	1	1	1	4
	Информатика	-	-	-	1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	2	14
	Введение в новейшую историю	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5
	Обществознание	-	-	1	1	1	1	1	5
	География	1	1	1	2	2	2	2	11
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	2	2	2	3	9
	Химия	-	-	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	1	1	2	2	9



Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	-	-	-	-	3
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	-	-	5
	Музыка	1	1	1	1	1	1	-	6
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	1	1	12
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	2	14
Итого:		28	28	30	31	31	32	32,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	0	1	1	0	0,5	0,5
Учебный курс «Герои России»		-	-	-	-	-	-	0,5	0,5
Учебный курс «Русская словесность»		1	1	-	1	1	-	-	4
Итого:		29	29	30	32	32	32	33	217
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	33	238
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		29	29	30	32	32	33	33	218