

«Принято»
на педагогическом совете
ГБОУ Центр реабилитации и образования №7
протокол №5
от 03.06.2026 г.

«Утверждено»
Директор ГБОУ
Центр реабилитации и образования №7
С.А. Войтас
Приказ № 174 от 03 июня 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
в соответствии с ФООП
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города
Москвы
Центр реабилитации и образования №7
Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы
на 2026-2027 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
основного общего образования на 2026-2027 учебный год
по ФГОС второго поколения и ФОП
при шестидневной учебной неделе**

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

В учебном плане ГБОУ ЦРО №7 отражены все учебные предметы, недельное распределение часов по предметам, предельно допустимая аудиторная нагрузка.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5–9-х классов (34 учебных недели).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величины недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметы:

1. Учебный предмет «Русский язык» изучается в 5 классе – 5 часов в неделю, в 6 классе – 6 часов в неделю, в 7 классе – 4 часа в неделю, в 8 классе – 3 часа в неделю, в 9 классе – 3 часа в неделю.

2. Учебный предмет «Литература» изучается в 5 классе – 3 часа в неделю, в 6 классе – 3 часа в неделю, в 7 классе – 2 часа в неделю, в 8 классе – 2 часа в неделю, в 9 классе – 3 часа в неделю.

Для углубления знаний по русскому языку и литературе в учебной план включен курс «Русская словесность» по 1 часу в неделю в 5, 8 классах, в также во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 ораторов»;
- «7 героев»;
- «Литературная гостиная»;
- «7 писем».

3. Учебный предмет «Иностранный язык (английский язык)» изучается по 2 часа в неделю в 5 классе, по 3 часа в неделю в 6-9 классах. При проведении занятий в 5–9-х классах деление на группы не предусмотрено.

Для углубления знаний по предмету и формирования необходимых коммуникативных компетенций во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 континентов»;
- «7 путешествий»;
- «Разговорный клуб».

4. Учебный предмет «Математика» в 5-6 классах изучается в объеме 5 часов в неделю.

5. Учебный предмет «Алгебра» в 7-9 классах изучается в объеме 3 часа в неделю.

6. Учебный предмет «Геометрия» в 7-9 классах изучается в объеме 2 часа в неделю.

7. Учебный предмет «Вероятность и статистика» в 7-9 классах изучается в объеме 1 час в неделю.

8. Учебный предмет «Информатика» в 7-9 классах изучается в объеме 1 час в неделю.

Для углубления знаний по математике, алгебре, геометрии, вероятности и статистике, информатике во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 задач»;
- «7 линий»;
- «7 Д».

Для формирования финансовой грамотности и математических способностей в учебный план включен курс «Финансовая грамотность» на 0,5 часа в неделю (17 часов в год) в 5 классах.

9. Учебный предмет «История» изучается в 5-8 классах в объеме 3 часа в неделю, в 9 классе – 2 часа в неделю.

10. Учебный предмет «Обществознание» реализован в объеме 1 час в неделю в 9 классе.

11. Учебный предмет «География» изучается в объеме по 1 часу в неделю в 5-6 классах и по 2 часа в неделю в 7-9 классах.

12. Учебный предмет «Духовно-нравственная культура России» изучается в объеме 17 часов в 5 классах.

Для углубления знаний по истории, обществознанию и географии в учреждении реализуются программы внеурочной деятельности:

- «7 историй»;
- «7 археологов».

13. Учебный предмет «Биология» изучается в объеме 1 часа в неделю в 5-7 классах, по 2 часа в неделю отводится в 8-9 классах.

Для формирования понимания биохимического строения организма в учебный план включен курс «Экология питания» на 1 час в неделю в 6,7 классах.

14. Учебный предмет «Физика» изучается в 7-8 классах в объеме 2 часов в неделю, в 9 классе – 3 часа в неделю.

15. Учебный предмет «Химия» изучается в объеме 2 часов в неделю в 8-9 классах.

Для углубления знаний по биологии, химии и физике во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 формул»;
- «7 ростков»;
- «7 физиков».

16. Учебный предмет «Музыка» реализуется в 5-8 классах по 1 часу в неделю.

17. Учебный предмет «Изобразительное искусство» реализуется в 5-7 классах по 1 часу в неделю.

Для углубления знаний по музыке и изобразительному искусству во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 красок»;
- «7 нот»;
- «7 мелодий».

18. Учебный предмет «Труд (технология)» изучается с 5 по 7 класс по 2 часа в неделю, с 8 по 9 класс – 1 час в неделю. Учебный предмет «Труд (технология)» направлен на формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности обучающихся.

19. Учебный предмет «Физическая культура» изучается в объеме 2 часов в неделю с 5 по 9 класс.

Для поддержания физического здоровья обучающихся в учебном плане реализуется учебный курс «Спортивные игры» с 5 по 9 класс в объеме 1 часа в неделю.

20. Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» реализуется в объеме 1 часа в неделю в 8 и 9 классах.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется планом внеурочной деятельности, который утверждается перед каждым заездом в соответствии с набором классов и возрастом обучающихся.

Во внеурочной деятельности предусмотрено обязательное ведение информационно-просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» по 1 часу в неделю, профориентационных занятий «Россия – мои горизонты» с 6 по 9 класс по 1 часу в неделю.

**Учебный план основного общего образования ГБОУ Центр реабилитации и образования №7
(5-дневная учебная неделя)**

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю							Всего
	5А	5Б	6А	7А	7Б	8А	9А	
Обязательная часть								
Русский язык	5	5	6	4	4	3	3	30
Литература	3	3	3	2	2	2	3	18
Иностранный язык (английский язык)	2	2	3	3	3	3	3	19
Математика	5	5	5	-	-	-	-	15
Алгебра	-	-	-	3	3	3	3	12
Геометрия	-	-	-	2	2	2	2	8
Вероятность и статистика	-	-	-	1	1	1	1	4
Информатика	-	-	-	1	1	1	1	4
История	3	3	3	3	3	3	2	20
Обществознание	-	-	-	-	-	-	1	1
География	1	1	1	2	2	2	2	11
Духовно-нравственная культура России	0,5	0,5	-	-	-	-	-	1
Физика	-	-	-	2	2	2	3	9
Химия	-	-	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	1	1	2	2	9
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	-	-	5
Музыка	1	1	1	1	1	1	-	6

Труд (технология)	2	2	2	2	2	1	1	12
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	14
Итого:	26,5	26,5	28	30	30	31	32	204
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2,5	2	2	2	2	1	14
Учебный курс «Спортивные игры»	1	1	1	1	1	1	1	7
Учебный курс «Финансовая грамотность»	0,5	0,5	-	-	-	-	-	1
Учебный курс «Русская словесность»	1	1	-	-	-	1	-	3
Учебный курс «Экология питания»	-	-	1	1	1	-	-	3
Всего в неделю	29	29	30	32	32	33	33	218
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	29	30	32	32	33	33	218
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	238
Всего учебных часов на учебный период	986	986	1020	1088	1088	1122	1122	7412