

«Принято»
на педагогическом совете
ГБОУ Центр реабилитации и образования №7
протокол №5
от 03.06.2026 г.

«Утверждено»
Директор ГБОУ
Центр реабилитации и образования №7
С.А. Войтас
Приказ № 22-46 от 03 июня 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
в соответствии с ФООП
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города
Москвы
Центр реабилитации и образования №7
Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы
на 2026-2027 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
среднего общего образования на 2026-2027 учебный год
по ФГОС второго поколения и ФОП
при пятидневной учебной неделе**

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Учебный план разработан на основе варианта федерального учебного плана универсального профиля с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП СОО до 01.09.2026.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе. Учреждение определило 2 предмета на углубленном уровне: алгебра и начала математического анализа и геометрия.

В учебном плане ГБОУ ЦРО №7 отражены все учебные предметы, недельное распределение часов по предметам, предельно допустимая аудиторная нагрузка.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметы.

1. Учебный предмет «Русский язык» изучается в 10 и 11 классах в объеме 2 часов в неделю.

Для углубления знаний по русскому языку в части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется учебный курс «Практикум по подготовке к ГИА по русскому языку» в объеме 1 часа в 10 и 11 классах.

2. Учебный предмет «Литература» изучается в 10 и 11 классах в объеме 3 часов в неделю. Для углубления знаний по литературе в учреждении реализуются программы внеурочной деятельности:

- «7 ораторов»;
- «7 героев»;
- «Литературная гостиная»;
- «7 писем».

3. Учебный предмет «Иностранный язык (английский язык)» изучается по 3 часа в неделю в 10-11 классах. При проведении занятий деление на группы не предусмотрено.

Для углубления знаний по предмету и формирования необходимых коммуникативных компетенций во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 континентов»;
- «7 путешествий»;
- «Разговорный клуб».

4. Учебный предмет «Алгебра и начала математического анализа» в 10-11 классах изучается на углубленном уровне в объеме 4 часов в неделю.

5. Учебный предмет «Геометрия» в 10-11 классах изучается на углубленном уровне в объеме 3 часов в неделю.

6. Учебный предмет «Вероятность и статистика» в 10-11 классах изучается в объеме 1 час в неделю.

7. Учебный предмет «Информатика» в 10-11 классах изучается в объеме 1 час в неделю.

Для углубления знаний по алгебре и началу математического анализа, геометрии, вероятности и статистике, информатике во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 задач»;
- «7 линий»;
- «7 Д».

8. Учебный предмет «История» изучается в 10-11 классах в объеме 2 часов в неделю.

9. Учебный предмет «Обществознание» изучается в 10-11 классах в объеме 2 часов в неделю.

10. Учебный предмет «География» изучается в объеме по 1 часу в неделю в 10-11 классах.

11. Учебный предмет «Биология» изучается в объеме 1 часа в неделю в 10-11 классах.

Для формирования метапредметных навыков у обучающихся в рамках предметов естественно-научного цикла в учебный план введен учебный курс «Биохимия». На изучение данного курса отводится по 1 часу в неделю в 10 и 11 классах.

12. Учебный предмет «Физика» изучается в 10-11 классах в объеме 2 часов в неделю.

13. Учебный предмет «Химия» изучается в объеме 1 часа в неделю в 10-11 классах.

Для углубления знаний по биологии, химии и физике во внеурочной деятельности предусмотрены курсы:

- «7 формул»;
- «7 ростков»;
- «7 физиков».

14. Учебный предмет «Физическая культура» изучается в объеме 3 часов в неделю в 10-11 классах.

15. Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» реализуется в объеме 1 часа в неделю в 10-11 классах.

16. Учебный предмет «Индивидуальный проект» реализуется в 10 классе в объеме 1 часа в неделю.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется планом внеурочной деятельности, который утверждается перед каждым заездом в соответствии с набором классов и возрастом обучающихся.

Во внеурочной деятельности предусмотрено обязательное ведение информационно-просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» по 1 часу в неделю, профориентационных занятий «Россия – мои горизонты» по 1 часу в неделю.

**Учебный план среднего общего образования
ГБОУ Центр реабилитации и образования №7
(5-дневная рабочая неделя)**

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю		Всего
	10А	11А	
Обязательная часть			
Русский язык	2	2	4
Литература	3	3	6
Английский язык	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	4	4	8
Геометрия	3	3	6
Вероятность и статистика	1	1	2
Информатика	1	1	2
Физика	2	2	4
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2
История	2	2	4
Обществознание	2	2	4
География	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2
Физическая культура	3	3	6
Индивидуальный проект	1	-	1
Итого:	31	30	61

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	4
Практикум по подготовке к ГИА по русскому языку	1	1	2
Учебный курс «Биохимия»	1	1	2
Учебные недели	34	34	68
Общее количество часов	33	32	65
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	34	34	68
Всего учебных часов на учебный период	1122	1088	2210