

Режим дня воспитанников (будни)

Время:	Мероприятия:																																				
7:30	подъем																																				
07:30-07:45	утренние гигиенические процедуры																																				
07:45-07:55	утренняя зарядка																																				
08:00-08:20	завтрак																																				
08:20-08:30	подготовка к учебным занятиям																																				
08:30-15:40	учебные занятия в соответствии с расписанием Расписание звонков:																																				
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Урок</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> <th style="text-align: center;">Перемена</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">08:30</td> <td style="text-align: center;">09:10</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">09:20</td> <td style="text-align: center;">10:00</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">10:10</td> <td style="text-align: center;">10:50</td> <td style="text-align: center;">00:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">11:20</td> <td style="text-align: center;">12:00</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">12:10</td> <td style="text-align: center;">12:50</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">13:00</td> <td style="text-align: center;">13:40</td> <td style="text-align: center;">00:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">14:10</td> <td style="text-align: center;">14:50</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">15:00</td> <td style="text-align: center;">15:40</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Урок	Начало	Окончание	Перемена	1	08:30	09:10	00:10	2	09:20	10:00	00:10	3	10:10	10:50	00:30	4	11:20	12:00	00:10	5	12:10	12:50	00:10	6	13:00	13:40	00:30	7	14:10	14:50	00:10	8	15:00	15:40	
Урок	Начало	Окончание	Перемена																																		
1	08:30	09:10	00:10																																		
2	09:20	10:00	00:10																																		
3	10:10	10:50	00:30																																		
4	11:20	12:00	00:10																																		
5	12:10	12:50	00:10																																		
6	13:00	13:40	00:30																																		
7	14:10	14:50	00:10																																		
8	15:00	15:40																																			
10:50-11:20	второй завтрак																																				
12:50 – 13:20 13:40 – 14:10	обед воспитанников (в соответствии с расписанием уроков воспитанников)																																				
13:20; 14:10 14:50, 15:40	тихий час у воспитанников (начало в соответствии с расписанием уроков)																																				
15:20 – 15:30 15:50 - 16:00	полдник (в соответствии с расписанием уроков воспитанников)																																				
16:00 – 18:40	реабилитационные и досуговые мероприятия																																				
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> <th style="text-align: center;">Перемена</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">15:30</td> <td style="text-align: center;">16:10</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">16:20</td> <td style="text-align: center;">17:00</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">17:10</td> <td style="text-align: center;">17:50</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">18:00</td> <td style="text-align: center;">18:40</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Занятие	Начало	Окончание	Перемена	7	15:30	16:10	00:10	8	16:20	17:00	00:10	9	17:10	17:50	00:10	10	18:00	18:40																	
Занятие	Начало	Окончание	Перемена																																		
7	15:30	16:10	00:10																																		
8	16:20	17:00	00:10																																		
9	17:10	17:50	00:10																																		
10	18:00	18:40																																			
18:40 – 19:10	ужин																																				
19:20 – 20:00	досуговая деятельность																																				
20:00 – 20:30	прогулка на свежем воздухе																																				
20:30 – 20:45	второй ужин																																				
20:45 – 21:55	подготовка ко сну, вечерние процедуры																																				
21:55 – 07:30	ночной сон (в пятницу с 21:55 до 08:30)																																				