

Режим дня воспитанников (суббота)

| Время: | Мероприятия: | | |
|---------------|---|---------------|------------------|
| 08:30-08:35 | подъем | | |
| 08:35-08:45 | утренние гигиенические процедуры | | |
| 08:45-08:55 | утренняя зарядка | | |
| 08:55-09:15 | завтрак | | |
| 09:20-10:50 | Реабилитационные и досуговые мероприятия: | | |
| | Занятие | Начало | Окончание |
| | 1 | 09:20 | 10:00 |
| | 2 | 10:10 | 10:50 |
| 10:50-11:20 | второй завтрак | | |
| 11:20-12:50 | Реабилитационные и досуговые мероприятия: | | |
| | Занятие | Начало | Окончание |
| | 3 | 11:20 | 12:00 |
| | 4 | 12:10 | 12:50 |
| | 5 | 13:00 | 13:40 |
| 13:40-14:10 | обед | | |
| 14:10-15:10 | тихий час | | |
| 15:10-15:25 | полдник | | |
| 15:30-18:40 | реабилитационные и досуговые мероприятия | | |
| | Занятие | Начало | Окончание |
| | 6 | 15:30 | 16:10 |
| | 7 | 16:20 | 17:00 |
| | 8 | 17:10 | 17:50 |
| | 9 | 18:00 | 18:40 |
| 18:40 – 19:10 | ужин | | |
| 19:20 – 20:00 | досуговая деятельность | | |
| 20:00 – 20:30 | прогулка на свежем воздухе | | |
| 20:30 – 20:45 | второй ужин | | |
| 20:45 – 21:55 | подготовка ко сну, вечерние процедуры | | |
| 21:55 – 08:30 | ночной сон | | |

Режим дня воспитанников (воскресенье)

| Время: | Мероприятия: | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-----------|--------|-----------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|
| 08:30-08:35 | подъем | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:35-08:45 | утренние гигиенические процедуры | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:45-09:00 | утренняя зарядка | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:00-09:25 | завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:20-10:50 | Реабилитационные и досуговые мероприятия: <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">09:20</td> <td style="text-align: center;">10:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">10:10</td> <td style="text-align: center;">10:50</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 1 | 09:20 | 10:00 | 2 | 10:10 | 10:50 | | | | | | |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 09:20 | 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 10:10 | 10:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:10-11:20 | второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:20-12:50 | Реабилитационные и досуговые мероприятия: <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">11:20</td> <td style="text-align: center;">12:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">12:10</td> <td style="text-align: center;">12:50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">13:00</td> <td style="text-align: center;">13:40</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 3 | 11:20 | 12:00 | 4 | 12:10 | 12:50 | 5 | 13:00 | 13:40 | | | |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 11:20 | 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 12:10 | 12:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 13:00 | 13:40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:40-14:10 | обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:10-15:10 | тихий час | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:10-15:25 | полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30-18:40 | реабилитационные и досуговые мероприятия <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">15:30</td> <td style="text-align: center;">16:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">16:20</td> <td style="text-align: center;">17:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">17:10</td> <td style="text-align: center;">17:50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">18:00</td> <td style="text-align: center;">18:40</td> </tr> </tbody> </table> | Занятие | Начало | Окончание | 6 | 15:30 | 16:10 | 7 | 16:20 | 17:00 | 8 | 17:10 | 17:50 | 9 | 18:00 | 18:40 |
| Занятие | Начало | Окончание | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 15:30 | 16:10 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 16:20 | 17:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 17:10 | 17:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 18:00 | 18:40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:40 – 19:10 | ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:20 – 20:00 | досуговая деятельность | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 – 20:30 | прогулка на свежем воздухе | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 – 20:45 | второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:45 – 21:55 | подготовка ко сну, вечерние процедуры | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:55 – 07:30 | ночной сон | | | | | | | | | | | | | | | |